

SİBER ZORBALIK NEDİR?

Bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak

- * kişileri sürekli rahatsız etme,
- * alay etme,
- * küçük düşürücü sözlerle kişilerin hayatını zorlaştırma,
- * fotoğraflarını izinsiz kullanma,
- * sahte isimle sosyal paylaşım sitelerine üye olma,
- * kişiler hakkında dedikodu yayma gibi pek çok yolla gerçekleştirilen ve sosyal iletişimi zorlaştıran zorbalık türüne "Siber Zorbalık" denir.

Ortam sanal olsa da "Siber zorbalık" ciddi bir suçtur ve cezası vardır...



Tıklamadan önce düşün!



*Siber Zorbaliğa dur deyin
Zorbalara geçit vermeyin*

Siber Zorbalık Sonucu Yaşananlar

- * Kişilik değişimi (içe kapanma, korku, utanma, kızgınlık, gerginlik, özgüvende düşme),
- * internet kullanımı sonrası hüzün veya öfke,
- * sık sık hastalanma ve aşırı uyku,
- * aşırı tırnak yeme,
- * kendine zarar verme davranışı,
- * akademik başarıda dalgalanma,
- * okula gitmek istememe...



- * Sosyal paylaşım siteleri (facebook, twitter...)
 - * e-posta
 - * Fotoğraf ve video paylaşımı
 - * Sohbet odaları
 - * Telefon görüşmeleri
 - * Telefon mesajları
- siber zorbalığın yapıldığı alanlardır...



Gençlere Öneriler

- * Zorbalık içeren mesajları okumayın, beğenmeyin, başkaları ile paylaşmayın...
- * Yazdıklarınızın karşı tarafı incitebileceğini, depresyona sokabileceğini düşünün...
- * Kişilerin yüzüne söyleyemediklerinizi, sanal ortamda da söylemeyin...
- * Siber zorbalığın bir suç olduğunu, şikayet halinde ceza alabileceğinizi unutmayın...
- * Gerçek hayatta nasıl davranıyorsanız, sanal ortamda da öyle davranın...

Ebeveynlere Öneriler

- * Çocuğunuzu denetleyebilecek kadar bilgisayar kullanmayı öğrenin...
- * Çocuğunuzun tüm uğraşısının sadece bilgisayar ve internet olmasına izin vermeyin...
- * Çocuğunuzun bilgisayarda ne yaptığıyla ilgilenin...
- * Daha iyi bir denetim için, bilgisayar oturma odanızda olsun...
- * İnternet ortamında karşılaştığı olumsuzlukları sizinle paylaşabilmesi için, çocuğunuza güven verin...



Siber Zorbalık



Siber
zorbalık

STOP
cyberbullying

**SİBER ZORBALIĞA
HAYIR!**

